

**ZARZĄDZENIE NR 34/2020
STAROSTY SUWAŁSKIEGO**

z dnia 12 października 2020 r.

w sprawie oceny ryzyka zawodowego dla pracowników Starostwa Powiatowego w Suwałkach w zakresie zagrożenia spowodowanego koronawirusem SARS - CoV - 2 (COVID - 19)

Na podstawie art. 226 ustawy z dnia 26 czerwca 1974 roku - Kodeks pracy (Dz. U. z 2020 r. poz. 1320) oraz art. 34 ust. 1 i art. 35 ust. 2 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym (Dz. U. z 2020 r. poz. 920) zarządzam, co następuje:

§ 1. W celu zapewnienia poprawy bezpieczeństwa oraz ochrony zdrowia pracowników Starostwa Powiatowego w Suwałkach wprowadza się udokumentowaną Ocenę Ryzyka Zawodowego dla pracowników Starostwa Powiatowego w Suwałkach w zakresie zagrożenia spowodowanego koronawirusem SARS - CoV-2 (COVID-19) stanowiącą następujące załączniki do niniejszego zarządzenia:

- 1) załącznik nr 1 - koronawirus SARS-CoV-2 - Ocena ryzyka zawodowego (wszystkie grupy pracownicze),
- 2) załącznik nr 2 - Plan działań w celu ograniczenia ryzyka związanego z narażeniem na SARS-CoV-2 w pracy,
- 3) załącznik nr 3 - oświadczenie.

§ 2. Zobowiązuje się wszystkich pracowników Starostwa Powiatowego w Suwałkach do zapoznania się z Oceną ryzyka zawodowego i zasadami ochrony przed zagrożeniami określonymi w opracowaniu, o którym mowa w § 1.

§ 3. Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

Starosta

Witold Kowalewski

Załącznik Nr 1 do zarządzenia Nr 34/2020
Starosty Suwalskiego
z dnia 12 października 2020 r.

koronawirus SARS-CoV-2

(COVID – 19)

Ocena ryzyka zawodowego
(wszystkie grupy pracownicze)

Przyjęta metoda oceny ryzyka zawodowego – wg PN-N-18002
Przyjęty akceptowalny poziom ryzyka – PN-N-18002- kategoria - **średnie**

Zatwierdzam:

.....
(podpis pracodawcy)

KARTA ANALIZY RYZYKA (wszystkie grupy pracownicze) W ZAKRESIE ZAGROŻENIA SPOWODOWANEGO KORONAWIRUSEM SARS-CoV – 2(COVID – 19)

ZAGROŻENIE: możliwe niebezpieczne wydarzenie	Następstwo wydarzenia	Ciężkość następstw	Prawdo-podobieństwo	Oszacowanie ryzyka	Ryzyko można zmniejszyć poprzez	Oszacowanie ryzyka po redukcji
Wirus SARS COV-2	COVID – 19 – przebieg zakażeń koronawirusem jest zróżnicowany – od bezobjawowego, przez łagodną chorobę układu oddechowego, po ciężkie zapalenie płuc, a nawet niewydolność wielonarządową oraz wstrząs septyczny, mogący prowadzić do śmierci osoby z chorobami współistniejącymi i z obniżoną odpornością organizmu	Duże	Małe	Średnie	<ul style="list-style-type: none"> - zachowywać bezpieczną odległość od stanowisk pracy min. 1,5 m, a jeżeli nie ma takiej możliwości stosować osłonę np. z szyby, płyty pleksi, - nosić maseczkę, przyłbicę podczas kontaktu z klientem, - w miarę możliwości obsługiwać klienta zdalnie (telefonicznie, mailowo), - regularnie i dokładnie myć ręce wodą z mydłem (co najmniej przez 30 sekund) lub dezynfekować środkiem na bazie alkoholu (min. 60%), - udostępnienie instrukcji mycia i dezynfekcji rąk, zakładania/zdejmowania rękawiczek oraz maseczek, - często wietrzyć pomieszczenia, - zwracać uwagę, aby podczas pracy nie dotykać dłońmi okolic twarzy, zwłaszcza ust, nosa i oczu, a także przestrzegać higieny kaszlu i oddychania, - powierzchnie dotykowe w tym biurka, lady, stoły, klamki, poręcze regularnie 	Małe

					<p>wycierać środkiem dezynfekującym,</p> <ul style="list-style-type: none">- wszystkie obszary często używane, takie jak toalety, pomieszczenia wspólne, regularnie i starannie sprzątać i dezynfekować,- w miarę możliwości dokumentację, z którą miał kontakt klient poddawać kwarantannie,- każdorazowo podczas dotykania tych samych powierzchni co klient dezynfekować dłonie lub pracować w rękawiczkach.	
--	--	--	--	--	---	--

Oceny ryzyka zawodowego dokonał zespół w składzie:

- 1) Monika Szczerbowska –
- 2) Anna Nowacka –

Plan działań w celu ograniczenia ryzyka związanego z narażeniem na SARS-CoV-2 w pracy

W związku z dynamicznie rozwijającą się sytuacją oraz zwiększającą się liczbą przypadków zakażenia koronawirusem SARS – CoV-2 na terenie Polski i Europy, pracodawcy zmuszeni są do podjęcia szczególnych kroków celem zminimalizowania rozprzestrzeniania się wirusa, zapewniania ciągłości pracy i funkcjonowania instytucji, a także zagwarantowania odpowiedniej ochrony pracownikom. W związku z tym Starostwo Powiatowe w Suwałkach podjęło odpowiednie kroki w celu zminimalizowania zagrożenia koronawirusem, wprowadzając szereg rozwiązań technicznych oraz środków ochrony indywidualnej i zbiorowej.

I. INFORMACJE OGÓLNE DOTYCZĄCE KORONAWIRUSA SARS-CoV-2

Koronawirus SARS-CoV-2 wywołuje chorobę o nazwie COVID-19, a przebieg zakażeń koronawirusem jest zróżnicowany – od bezobjawowego, przez łagodną chorobę układu oddechowego, po ciężkie zapalenie płuc, a nawet niewydolność wielonarządową oraz wstrząs septyczny. Najczęściej objawami koronawirusa są:

- kaszel,
- duszności,
- temperatura ciała powyżej 38°C,
- ból mięśni,
- zmęczenie.

Najbardziej narażone na rozwinięcie ciężkiej postaci choroby i zgon są osoby starsze z obniżoną odpornością, którym towarzyszą inne choroby, w szczególności przewlekłe.

II. PRZEBIEG ZAKAŻENIA KORONAWIRUSEM COVID-19

Do zakażenia koronawirusem dochodzi drogą kropelkową (najczęściej przez kaszel, kichanie, rozmowę) oraz przez bezpośredni kontakt z osobą chorą. Może też być przenoszony pośrednio przez dotyk, np. wirus może zostać przeniesiony, kiedy człowiek dotknie powierzchni, przedmiotu lub dokumentu, na którym znajduje się wirus, a następnie dotknie swoich ust, oczu lub nosa.

III. DZIAŁANIA PROFILAKTYCZNE

Aktualnie nie jest jeszcze dostępna szczepionka przeciw nowemu koronawirusowi. Z uwagi na występowanie w Polsce wzmożonej liczby zachorowań wywołanych wirusem grypy

sezonowej, w celu uniknięcia jednoczesnego zakażenia koronawirusem SARS-CoV-2 i wirusem grypy rekomendowane jest szczepienie przeciwko grypie. Jednoczesne zakażenie organizmu wirusem grypy i koronawirusem SARS-CoV-2 zwiększa prawdopodobieństwo ciężkiego przebiegu choroby i występowanie ciężkich powikłań.

IV. ZAPOBIEGANIE

- często myj ręce – używając mydła i wody, a jeśli nie masz do nich dostępu, używaj płynów/żeli na bazie alkoholu (min. 60% - 70%). Częste mycie rąk zmniejsza ryzyko zakażenia,
- stosuj zasady ochrony podczas kichania i kaszlu – podczas kaszlu i kichania zakryj usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – po czym natychmiast wyrzuć chusteczkę do zamkniętego kosza i umyj ręce używając mydła i wody, gdy nie masz do nich dostępu – używaj płynów/żeli na bazie alkoholu (min. 60% - 70%). Zakrycie ust i nosa podczas kaszlu zapobiega rozprzestrzenianiu się zarazków, w tym wirusów,
- zachowaj bezpieczne odległości od rozmówcy (co najmniej 1,5 do 2 metrów odległości między sobą a innymi ludźmi, szczególnie tymi, którzy kaszlą, kichają i mają gorączkę – takich staraj się unikać),
- unikaj dotykania oczu, nosa i ust (koronawirus może przebywać na innych powierzchniach i przenosić się przez ich dotyk. Dotknięcie oczu, nosa lub ust zanieczyszczonymi rękoma może spowodować przeniesienie wirusa z powierzchni na siebie),
- regularnie myj lub dezynfekuj powierzchnie, których dotykasz (miejsca, z których często korzystasz powinny być starannie dezynfekowane. Regularnie przecieraj wodą z mydłem lub środkiem dezynfekującym biurka, stoły, klamki, poręcze, itp.),
- regularnie dezynfekuj swój telefon, ogranicz do minimum korzystanie z niego i nie korzystaj z niego podczas spożywania posiłków (na powierzchni telefonów komórkowych bardzo łatwo gromadzą się chorobotwórcze drobnoustroje). Regularnie dezynfekuj swój telefon komórkowy (np. wilgotnymi chusteczkami nasączonymi środkiem dezynfekującym). Nie kładź telefonu na stole przy posiłku i nie korzystaj z niego podczas spożywania posiłków.

Pamiętaj!!!

Telefon komórkowy, czy sprzęt techniki biurowej znajdujący się pod napięciem, przed dezynfekcją należy wyłączyć z zasilania. Należy ostrożnie przetrzeć wilgotną szmatką, tak aby nie doszło do zmoczenia bądź zawilgocenia elementów pod napięciem.

- zdrowo się odżywiaj, pamiętaj o nawodnieniu organizmu – stosuj zrównoważoną dietę. Unikaj żywności wysoko przetworzonej. Pamiętaj o codziennym jedzeniu warzyw i owoców. Odpowiednio nawadniaj organizm – codziennie pij około 2 litrów płynów – najlepiej wodę mineralną.
- często wietrz pomieszczenia, w których przebywasz,

- postępuj racjonalnie i odpowiedzialnie w walce z koronawirusem. Stosuj się do zaleceń wszelkich instytucji państwowych i nie narażaj innych na ryzyko zachorowania.

V. OGÓLNE ZALECENIA DOTYCZĄCE WSZYSTKICH PRACOWNIKÓW STAROSTWA POWIATOWEGO W SUWAŁKACH

1. Zachowaj bezpieczną odległość od rozmówcy (1,5 – 2 metry).
2. Regularnie i dokładnie myj ręce wodą z mydłem lub dezynfekuj dłonie środkiem na bazie alkoholu (min. 60% - 70%).
3. Zapewnienie dostępu do miejsc, w których pracownicy i klienci mogą myć ręce mydłem i wodą a następnie dezynfekować je.
4. Umieścić dozowniki z płynem odkażającym w widocznych miejscach i upewnić się, że dozowniki te są regularnie napełniane.
5. Wywiesić w widocznym miejscu informacje/instrukcje jak skutecznie myć i dezynfekować ręce.
6. Zwrócić szczególną uwagę na rekomendacje, aby podczas pracy nie dotykać dłońmi okolic twarzy zwłaszcza ust, nosa i oczu a także przestrzegać higieny kaszlu i oddychania.
7. Dołożyć wszelkich starań, aby miejsca pracy były czyste i higieniczne:
 - powierzchnie dotykowe w tym biurka, stoły, klamki, poręcze i inne przedmioty (np. telefony, klawiatury) muszą być regularnie wycierane środkiem dezynfekującym,
 - wszystkie obszary często używane, takie jak toalety, pomieszczenia wspólne, powinny być regularnie i starannie sprzątane,
 - zapewnić codzienne sprzątanie „na mokro” z użyciem detergentów stołów, biurek, krzeseł, podłóg,
 - zapewnić w miejscach pracy wietrzenie pomieszczeń okresowo w ciągu dnia pracy (10 min. co 1 godz.).
8. Zaleca się ograniczyć do niezbędnego minimum podróże służbowe i spotkania wymagające bezpośrednich kontaktów pracowników z osobami spoza zakładu pracy.
9. Zaleca się rezygnację z bezpośredniej fizycznej obecności pracownika w organizowanych szkoleniach, seminariach, konferencjach. Powinny być one zastąpione przez tele – lub wideokonferencje.
10. W sytuacji bezpośredniego kontaktu z klientem, oprócz zachowania bezpiecznej odległości należy zastosować odgródzenie pracownika od klienta za pomocą szyby lub pleksi, a w przypadku braku takiej możliwości zalecane jest stosowanie maseczki ochronnej lub przyłbicy.

11. Zaleca się ograniczenie liczby klientów przebywających w danym Wydziale do jednego na jedno stanowisko pracy.
12. Należy regularnie czyścić i prać odzież roboczą oraz prawidłowo ją przechowywać zapewniając brak kontaktu z prywatnymi ubraniami pracownika.
13. Zapewnić regularne czyszczenie pojazdów służbowych oraz ich wyposażenie w środki do dezynfekcji rąk.
14. Wszelkie zużyte środki ochronne typu maseczki, rękawiczki, należy niezwłocznie umieścić w koszu z odpadami.
15. Wszyscy pracownicy zobowiązani są do samokontroli swojego stanu zdrowia, codzienny pomiar temperatury, samoobserwacja pod kątem występowania objawów grypopochodnych takich jak złe samopoczucie, bóle mięśniowe, kaszel i poinformować telefonicznie pracodawcę o ewentualnych niepokojących objawach, a następnie niezwłocznie zawiadomić Powiatową Stację Sanitarno – Epidemiologiczną w Suwałkach w celu objęcia nadzorem i zakwalifikowania osoby/osób do odpowiedniej grupy przez PSSE.

VI. DODATKOWE ZALECENIA DLA PRACOWNIKÓW WYKONUJĄCYCH CZYNNOŚCI SŁUŻBOWE NA TERENACH ZEWNĘTRZNYCH ORAZ WSPÓLPRACY I KONTAKTÓW Z PRZEDSTAWICIELAMI FIRM ZEWNĘTRZNYCH

1. Pracownicy wykonujący swoje prace na zewnątrz budynku zobowiązani są ściśle przestrzegać wyżej wymienionych zasad.
2. W przypadku wykonywania prac w obecności przedstawicieli innych firm, bądź prac wykonywanych w co najmniej dwie osoby, pracownicy są zobowiązani stosować maseczki ochronne lub przyłbice.
3. Używany sprzęt oraz narzędzia pracy, który jest wykorzystywany przez więcej niż jednego pracownika powinien być dezynfekowany wilgotnymi ściereczkami nasączonymi płynem do dezynfekcji.

Plan działań został sporządzony na podstawie:

1. Wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego,
2. Zaleceń Państwowej Inspekcji Pracy.

Załącznik Nr 3 do zarządzenia Nr 34/2020
Starosty Suwalskiego
z dnia 12 października 2020 r.

.....
Imię i nazwisko

.....
Stanowisko

OŚWIADCZENIE

Oświadczam, że zostałem/am zapoznany/a z oszacowaniem i analizą ryzyka zawodowego na moim stanowisku pracy oraz z zalecanymi środkami profilaktyki zmierzającymi do jego ograniczenia.

.....
data i podpis pracownika